

# COMPOSTAGE

## Mode d'emploi



# C'est facile et utile

Communauté de Communes Cœur & Coteaux Comminges

4 rue de la République | BP 70205 | 31806 Saint-Gaudens Cedex | Tél. 05 61 89 21 42 | [coeurcoteaux-comminges.fr](http://coeurcoteaux-comminges.fr)



CŒUR & COTEAUX  
**COMMINGES**  
COMMUNAUTÉ DE COMMUNES

# La Communauté de Communes vous accompagne pour réduire et recycler vos biodéchets

A purple silhouette of a person stands in the center of the slide. The text is overlaid on the silhouette.

**70 kg**

déchets compostables / an

**= 8 kg**

**de compost**

## Sommaire

- Le compostage c'est quoi ?
- Pourquoi composter ?
- Quels déchets composter ?
- 5 règles d'or pour un compost réussi
- Aléas du compostage, les remèdes
- Utilisation du compost

# Le compostage c'est quoi ?

C'est un procédé naturel de dégradation biologique des matières organiques (*déchets de cuisine et végétaux*) qui crée un amendement de qualité, appelé compost.

Il se réalise grâce à la présence :

- des micro-organismes du sol  
(*bactéries, champignons...*)
- des décomposeurs  
(*vers, petits insectes...*)
- de l'eau
- de l'oxygène.



# Pourquoi composter ?

30 % de déchets de cuisine compostables

5 bonnes raisons de composter :

1

Maîtriser les coûts liés  
aux  collectés et traités  
par le service public

2



1/3



et



3



émissions de CO<sub>2</sub> et coûts liés à :

- l'enfouissement des déchets
-  à la déchetterie

5

Produire



4

Répondre à la loi Anti-Gaspillage et  
Économie Circulaire (AGEC) du 10 février  
2020 sur le tri et la valorisation des  
biodéchets

Économique & Écologique

# Quels déchets composter ?

des petits morceaux pour  
une décomposition  
 + rapide



## À VOLONTÉ



Épluchures

Fruits et légumes abîmés, crus ou cuits

Restes alimentaires (*pain, frites, riz, pâtes...*)



Laitages (*croûtes et restes de fromage*)

Café (*marc + filtre + dosette en papier*)



Thé et infusion avec sachet



Tonte de gazon

Taille de haies, branchages



Fleurs, plantes, feuilles



Serviettes en papier, mouchoirs, essuie-tout

Cartons bruns (*boîte à œufs et rouleaux*) en morceaux, sacs kraft



## AVEC MODÉRATION



Coquilles d'œufs émiettées

Coquilles de fruits secs (*noix, noisettes...*)



Agrumes



Viande et poisson en petits morceaux



Cendres refroidies

Sciures et copeaux de bois (*si beaucoup de tonte*)



Autre alternative : certains de ces déchets organiques peuvent nourrir les animaux :



## JAMAIS



Sacs en plastique, couches, lingettes



Emballages (*verre, métal, plastique*)



Produits chimiques (*huile de vidange, bois vernis ou peint...*)

Litières, excréments



LE BRULAGE DES  
DÉCHETS VÉGÉTAUX  
EST INTERDIT



# 5 règles d'or pour un compost réussi

1

## Pour bien démarrer :

Choisir une zone semi-ombragée, à l'abri du vent, sur une surface plane en terre, où l'eau de pluie ne risque pas de s'accumuler ;

Déposer des branches et brindilles en petits morceaux en premier.

2

## Mélanger les déchets entre eux pour équilibrer les apports

**50 % déchets humides**

+

**50 % déchets secs**

déchets de cuisine, tonte

petits branchages, feuilles mortes,  
herbe sèche, cartons, sciure

Mélanger superficiellement à chaque apport.

3

## Fragmenter les déchets

4

## Aérer le compost régulièrement

Le brasser a minima une fois par mois avec une fourche pour l'aérer et éviter le tassement.

5

## Surveiller l'humidité

Le compost doit être humide mais jamais mouillé. Rajouter un peu d'eau en été au besoin.

Quelques gouttes doivent perler si on en presse une poignée.



**Bon à savoir :**  
**compost en tas**

**ou avec un composteur**

(+ pratique et compost mûr + rapidement)

# Aléas du compostage, les remèdes

Odeurs	=> ajouter des déchets secs, brasser et laisser aérer
Mouches	=> recouvrir la surface avec des déchets secs
Fourmis	=> brasser et arroser si besoin

## Utilisation du compost

### A utiliser en mélange avec de la terre

La durée de compostage dépend des types de déchets incorporés, de la saison...

### 2 stades, 2 utilisations

- **3 à 6 mois, le paillage :**

Déposé au pied des arbustes, le jeune compost (*marron clair*)

- Maintient l'humidité, protège le sol de l'évaporation
- Limite la pousse de mauvaises herbes.

- **6 à 9 mois minimum (*en composteur*) ou 6 à 12 mois (*en tas*) : permet de fertiliser le sol**, épandu en couches minces, mélangé aux couches superficielles du sol.

*Alternative :*

*Pensez aux tondeuses mulching pour réduire les déchets verts à traiter*



**Compost mûr = sombre,  
texture fine et friable**

**EN SAVOIR + :**



**Pour tout renseignement complémentaire :**

**05 61 89 21 42 - [contact@la5c.fr](mailto:contact@la5c.fr)**



**Communauté de Communes Cœur & Coteaux Comminges**

4 rue de la République | BP 70205 | 31806 Saint-Gaudens Cedex | Tél. 05 61 89 21 42 | [coeurcoteaux-comminges.fr](http://coeurcoteaux-comminges.fr)



**CŒUR & COTEAUX  
COMMINGES**  
COMMUNAUTÉ DE COMMUNES