

Programme

Été 2026

L'été est là !!!

avec une **multitude d'activités,**
de **rencontres** et
de **moments de partage !**



Découvrez sans plus attendre le programme estival de votre Centre social !

Du 6 au 10 juillet

Dans les cartons



Fermeture exceptionnelle du Centre social pour déménagement



Du 13 au 17 juillet

Nouveau départ au 72 rue de la République

Lundi	OUVERTURE du Centre social au 72 rue de la République	
Mercredi	Matinée des Pitchouns Atelier sensoriel « Le sable du désert »	Après-midi Parents/Enfants, « Jardin sensoriel du Petit Prince »
Jeudi	Accueil des groupes mosaïque	
Vendredi	13 h 30 : accueil « Café » du groupe marche 14 h 30 : atelier jeux de société	

Du 20 au 24 juillet

Tour du Monde

Lundi & mardi	14 h : atelier Art Créatif « carte du monde des épices »	
Mercredi	12 h : repas américain et animations sur un air de country pour l'atelier Parents/Enfants et la matinée des Pitchouns	
Jeudi	14 h : atelier « TAWASHI » japonais (fabrication d'éponges en tee-shirt et filets de légumes)	
Vendredi	Cuisine : recettes indiennes et animation musicale « Bollywood »	

Du 27 au 31 juillet

Nature & traditions

Lundi	9 h 30 : sortie au marché de Montréjeau	Après-midi : baignade au lac de Montréjeau
Mardi	14 h : fabrication de produits maison	
Mercredi	9 h 30 : Matinée des Pitchouns « Jeux d'éveil en bois »	14 h 30 : Parents/Enfants Création d'un jouet traditionnel
Jeudi	14 h : visite au Musée Arts & Figures des Pyrénées Centrales de Saint-Gaudens et de son exposition « (Extra) ordinaire, nos collections ? »	
Vendredi	9 h : cuisine - recettes traditionnelles	

Du 3 au 7 août



Art & créativité

Lundi & mardi	14 h : art créatif, peinture à la manière de Mondrian, Calder, Seurat...	
Mercredi	9 h 30 : Matinée des Pitchouns Pâte à modeler maison	14 h 30 : Parents/Enfants Peinture à la manière des aquarelles de Saint-Exupéry Secteur Jeunesse : soirée ciné/pizza
Jeudi	14 h : art créatif « Fresque collective intergénérationnelle à la manière de ... »	
Vendredi	14 h 30 : jeux de société intergénérationnels	

Du 10 au 14 août

Trait d'Union(s)

Lundi	Journée à Aurignac (départ 10 h)
Mardi & mercredi	Secteur Jeunesse : passerelle avec l'ALSH l'îlot Z'enfants
Vendredi	12 h : repas partagé

Du 17 au 21 août

Quand la musique est ...

Lundi	14 h : initiation danses traditionnelles
Mardi	14 h karaoké
Jeudi	14 h : blind-test

Du 24 au 28 août

Semaine Maligne : vivre à petit budget

Lundi	14 h : gestes éco'énergie	
Mardi	14 h : acheter malin (lire les étiquettes, les prix...)	
Jeudi	14 h : couture, fabriquer pour économiser (sac de courses) Secteur jeunesse : projection du court métrage réalisé par le groupe des jeunes	
Vendredi	9 h : cuisine - recettes «petit budget»	
Du 25 au 27	Secteur jeunesse : animations avec l'association Les Petits Débrouillards	



Centre Intercommunal d'Action Sociale

4 rue de la République | BP 70205 | 31806 Saint-Gaudens Cedex | Tél. 05 62 00 96 20 | coeurcoteaux-comminges.fr