

Saint-Gaudens

Forum des aidants

Vous n'êtes pas seul !

Vous accompagnez un proche ?

Besoin de souffler, d'être écouté, d'être accompagné ?

Mercredi **15 avril** 2026

9 h 30 > 17 h

Salle du Cube | place du foirail

Pour tous renseignements



05 82 59 00 04



sante@la5c.fr

Entrée gratuite

Programme de la journée

Des associations et structures partenaires sont à votre disposition,
Stands d'informations, ateliers pour se ressourcer, dépistage fragilité

11 h

TABLE RONDE : « Quel avenir pour les professionnels du lien ? »

15 h

TABLE RONDE : « Aider sans s'oublier »

Exposition de la Mutualité Française Occitanie
« Prendre soin de ceux qui aident »

Préserver votre santé avec la CPTS (*Communauté Professionnelle Territoriale de Santé*) du Comminges : dépistage fragilité, ostéoporose, cancer colorectal

Conseils et outils naturels pour soutenir sa vitalité

Venez à leur rencontre

1

Connaitre ses droits et les aides administratives

1. AGIRC ARRCO
2. CAF (*Caisse d'Allocations Familiales*)
3. Conseil départemental de la Haute-Garonne
4. CPAM (*Caisse Primaire d'Assurance Maladie*) & CARSAT (*Caisse d'Assurance Retraite et de la Santé au Travail*)
5. MSA (*Mutualité Sociale Agricole*)
6. Maison France services CC Cœur & Coteaux Comminges
7. Centre Social Azimut et CIAS CC Cœur & Coteaux Comminges
8. Service local de l'Habitat (*ANAH*) CC Cœur & Coteaux Comminges

2

Prendre soin de soi, ateliers pour se ressourcer : Naturopathie, atelier artistique, relaxation, jeux sensoriels, jeux en bois, jeux de cartes, memory du toucher

9. Médiathèque CC Cœur & Coteaux Comminges
10. Ludothèques intercommunales
11. Naturopathie : préserver votre énergie
12. Atelier relaxation

3

Accéder à des solutions d'accueil et de répit

13. Résidence Séniors MARPA « Cap Soulé » - Saint-Plancard
14. Résidence Séniors MARPA « Les Cazalères » - Aurignac
15. Espace et vie - Saint-Gaudens
16. Villa Amarillys - Saint-Gaudens
17. Villa Saint-Gau Contraste habitat - Saint-Gaudens
18. Maison partagée pour séniors Cettetefamille - Miramont-de-Comminges
19. Cocoon'âges Récipro - Cité Saint-Gaudens
20. Relais du bien-être - Eaunes
21. Café des aidants - Montréjeau
22. Bulle d'air - Service d'aide au répit à domicile
23. SICASMIR – Maison des aidants, pôle Alzheimer

4

Préserver sa santé

24. CPAM (*Caisse Primaire d'assurance Maladie*)
25. CPTS Comminges
26. PASS (*Permanence d'Accès aux Soins de Santé*) - Centre Hospitalier Comminges Pyrénées

5

Être accompagné, informé, orienté, se former

27. DAC 31 (*Dispositif d'Appui à la Coordination*)
28. Communauté 360
29. France Alzheimer 31
30. UDAF 31 (*Union Départementale des Associations Familiales*)
31. UNAFAM (*Union Nationale de Familles et Amis de personnes malades et/ou handicapées psychiques*)
32. Solidarité Familiale - Service d'aide et d'accompagnement à domicile
33. Ecoute Moi Grandir - Ballon vert - Saint-Gaudens
34. Dispositif d'Assistance au Projet de Vie 31
35. PRH (*Pôle Ressources Handicap 31*)
36. Pôle Maladies Neurodégénératives Occitanie (*MND*)
37. IFAS (*Institut de formation d'Aide-soignant*)
38. MFR (*Maison Familiale et Rurale*) - Mane
39. GRETA Toulouse-Pyrénées Sud
40. Maison des solidarités (*CD31*)
41. APF France handicap 31
42. Réhabilitations Solidarités Occitanie
43. Service d'Accompagnement et d'Aide à Domicile Intercommunal de Boulogne-sur-Gesse
44. Conseillère numérique CC Cœur Coteaux Comminges

