

Futurs ou jeunes
retraités



BIENVENUE À LA RETRAITE

Profitez d'un atelier collectif **offert** par la
CARSAT Midi-Pyrénées pour vivre une
retraite **sereine** et **active** !

Lieu : France Services
4 Boulevard Bergougnan
31350 Boulogne-Sur-Gesse

1^{re} Séance : Le 4 novembre 2025

Heure : De 14h à 16h30

RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTIONS :

05.61.94.74.40

Carsat Retraite
& Santé
au travail
Midi-Pyrénées



**POUR Bien
vieILLIR**



Ensemble, les caisses de retraite s'engagent



**CŒUR & COTEAUX
COMMINGES**
COMMUNAUTÉ DE COMMUNES

NEOSILVER

UN PARCOURS COLLECTIF DE 5 THEMATIQUES

Séance 1: Apprenons à nous connaître, à nous découvrir.



Séance 3: Mes envies, mes projets, mon tempo, mon nouveau quotidien.



Séance 5: Retrouvons nous et faisons le bilan !



Séance 2: Je gère mon budget, je réalise mes démarches administratives et juridiques et me renseigne.



Séance 4: Je continue de prendre soin de moi et je veille à mon équilibre.



Inscription gratuite !

**Tous les mardis
de 14H à 16H30**

**Plus de renseignements
auprès de la France
Services de Boulogne-
sur-Gesse:**

05.61.94.74.40

Séance 1 : Le 4 novembre 2025

Séance 2 : Le 18 novembre 2025

Séance 3 : Le 25 novembre 2025

Séance 4 : Le 2 décembre 2025

Séance 5 : Le 9 décembre 2025