

36^e
ÉDITION

Semaines d'information
sur la santé mentale

sisom

Pour notre
santé mentale,
réparons
le lien social

du 6 au 19 octobre 2025

Sous le
haut patronage du


**MINISTÈRE
DU TRAVAIL,
DE LA SANTÉ
ET DES SOLIDARITÉS**
*Liberté
Égalité
Fraternité*



www.semaines-sante-mentale.fr



 **Boulogne-sur-Gesse**

Communauté de communes Cœur & Coteaux Comminges

4 rue République | BP 70205 | 31806 Saint-Gaudens Cedex | Tel. 05 61 89 21 42 | coeurcoteaux-comminges.fr



**Cœur & Coteaux
COMMINGES**
COMMUNAUTÉ DE COMMUNES

Du 6 au 18 octobre 2025

« Pour notre santé mentale, réparons le lien social »

La thématique des Semaines d'information sur la santé mentale (*SISM*) nous concerne tous. Toute personne a une santé mentale, quel que soit son âge, son état de santé, ses conditions de vie et les contextes sociaux, sociétaux et environnementaux dans lesquels elle évolue.

L'objectif des SISM est d'ouvrir le débat sur le bien-être mental pour :

- Sensibiliser et informer un large public aux questions de santé mentale
- Rassembler les acteurs et spectateurs des manifestations, professionnels et usagers de la santé mentale
- Aider au développement des réseaux de solidarité, de réflexion et de soin en santé mentale
- Faire connaître les lieux, les moyens et les personnes pouvant apporter un soutien ou une information de proximité

Ce programme d'animations sur le territoire de la Communauté de communes Cœur & Coteaux du Comminges est proposé dans le cadre du Contrat Local de Santé (*CLS*) avec le soutien financier de l'Agence Régionale de Santé Occitanie et de tous les partenaires mobilisés.

L'ensemble des événements proposé est ouvert au grand public et gratuit, sans inscription, sauf mention contraire et dans la limite des places disponibles.

ATELIERS NUMÉRIQUES « Coup de pouce connexion »



Du 2 octobre au 4 décembre | 9 h à 12 h



Maison France services, 4 Boulevard Raymond Bergougnan

La Mutualité Sociale Agricole organise ces ateliers. Ces sessions sont conçues pour aider les agriculteurs et adhérents MSA à se familiariser avec l'informatique, afin de réduire la fracture numérique et de favoriser l'autonomie.

L'inscription est obligatoire au 06 46 61 51 45.

CONCERT en quatuor



Mercredi 8 octobre | l'après-midi



EHPAD Elvire Gay, 3 route de Saint-Gaudens

Organisé par le Conseil départemental de la Haute-Garonne, ce concert met la culture au service de l'inclusion, du dialogue et du renforcement des liens familiaux. L'événement est réservé aux résidents et à leurs familles et se terminera par un moment convivial.

FORUM AUTONOMIE



Jeudi 9 octobre | 14 h à 17 h



Ciné Lumière, Boulevard Jésus Mujica

Organisé par plusieurs partenaires, cet après-midi se concentre sur l'autonomie et le vieillissement.

14 h 30 : projection du film « Un jour tu vieilliras », suivie d'un temps d'échanges et de la présence de stands d'information pour le grand public sur les services pour les personnes âgées ou en situation de handicap.

RENCONTRES-ÉCHANGES « Santé mentale, osons en parler ! »



Jeudi 16 octobre | 9 h à 12 h & 14 h à 17 h



Maison France services, 4 Boulevard Raymond Bergougnan

Organisés par la MJC et le service jeunesse de la Communauté de communes, cet atelier est une invitation à découvrir toutes les ressources disponibles en matière de santé mentale pour les jeunes. C'est un moment d'écoute, d'échanges et de découvertes pour démystifier la santé mentale et donner aux jeunes les clés pour identifier les signes de détresse et savoir où trouver de l'aide.

Pour tout renseignement

✉ sante@la5c.fr

☎ 05 82 59 00 04 | 05 61 89 21 42

ars
Agence Régionale de Santé
Occitanie

HG
Conseil Départemental
HAUTE-GARONNE FR

**Agir
avec vous !**

contrat
local
de Santé
OCCITANIE SANTÉ

m
sa
santé
famille
retraite
services

C
Cœur & Coteaux
COMMINGES
COMMUNAUTÉ DE COMMUNES

Pôle Enfance Jeunesse

RELAIS
PETITE ENFANCE
LA FARANDOLE
DES COTEAUX
Aurignac / Boulogne-sur-Gesse / L'Isle-en-Dodon

Azimuth
Centre Social

m&c
Médiathèque
Cœur & Coteaux Comminges

DISPOSITIF
INTERCOMMUNAL
**SPORT
SANTÉ**

CINÉ LUMIÈRE

RÉPUBLIQUE
FRANÇAISE
Liberté
Égalité
Fraternité

CONSEILLER
NUMÉRIQUE
France
services

Les initiatives s'inscrivent à vos côtés
SOLIFIN

SGO
SAINT-GAUDENS
PYRÉNÉES COMINGES

VILLE de
Montrejeau

AURIGNAC
UNE COMMUNE DES
TERRES D'AURIGNAC



**L'Isle
en
Dodon**

**Boulogne
sur
Gesse**

SAINT-IGNAN

**Parlons
santé
mentale!**
GRANDE CAUSE NATIONALE

cibc
Occitanie Pyrénées
et votre vie s'active

MJC
SAINT GAUDENS

Marpa
Maison d'Accueil et de Résidence Pour l'Autonomie

**MUTUALITÉ
FRANÇAISE**

la Psychanalyse
dans la
Cité

AgaPei

**Ny La
Cafetière**

Les Psychologues du Comminges

**PETITS FRÈRES
DES PAUVRES**
Non à l'isolement de nos aînés

KARATE CLUB OKAMURA
MONTREJEAU

RETRAITE COMPLÉMENTAIRE
agirc - arrco
La retraite a de l'avenir

HORITAU D.



**Promotion
Santé**
Occitanie

Le Régent

ACCEPT