

36^e
ÉDITION

Semaines d'information
sur la santé mentale
sisom

Pour notre
santé mentale,
réparons
le lien social

du 6 au 19 octobre 2025

Sous le
haut patronage du


**MINISTÈRE
DU TRAVAIL,
DE LA SANTÉ
ET DES SOLIDARITÉS**
*Liberté
Égalité
Fraternité*



www.semaines-sante-mentale.fr



L'Isle-en-Dodon

Communauté de communes Cœur & Coteaux Comminges

4 rue République | BP 70205 | 31806 Saint-Gaudens Cedex | Tel. 05 61 89 21 42 | coeurcoteaux-comminges.fr



**CŒUR & COTEAUX
COMMINGES**
COMMUNAUTÉ DE COMMUNES

Du 6 au 18 octobre 2025

« Pour notre santé mentale, réparons le lien social »

La thématique des Semaines d'information sur la santé mentale (*SISM*) nous concerne tous. Toute personne a une santé mentale, quel que soit son âge, son état de santé, ses conditions de vie et les contextes sociaux, sociétaux et environnementaux dans lesquels elle évolue.

L'objectif des SISM est d'ouvrir le débat sur le bien-être mental pour :

- Sensibiliser et informer un large public aux questions de santé mentale
- Rassembler les acteurs et spectateurs des manifestations, professionnels et usagers de la santé mentale
- Aider au développement des réseaux de solidarité, de réflexion et de soin en santé mentale
- Faire connaître les lieux, les moyens et les personnes pouvant apporter un soutien ou une information de proximité

Ce programme d'animations sur le territoire de la Communauté de communes Cœur & Coteaux Comminges est proposé dans le cadre du Contrat Local de Santé (*CLS*) avec le soutien financier de l'Agence Régionale de Santé Occitanie et de tous les partenaires mobilisés.

L'ensemble des événements proposé est ouvert au grand public et gratuit, sans inscription, sauf mention contraire et dans la limite des places disponibles.

CONCERT en quatuor



Mercredi 8 octobre | 10 h



La halle fermée

Organisé par le Conseil départemental de la Haute-Garonne, ce concert est un moment de culture, d'inclusion et de renforcement des liens sociaux, suivi d'un moment convivial.

Ouvert à tout public.

RENCONTRES-ÉCHANGES « Santé mentale, osons en parler ! »



Mercredi 15 octobre | 9 h à 12 h



MJC, 2 rue Nastrade

Organisés par la MJC et le service jeunesse de la Communauté de communes, cet atelier est une invitation à découvrir toutes les ressources en matière de santé mentale des jeunes. C'est un moment d'écoute, d'échanges et de découvertes pour démystifier la santé mentale et aider les jeunes à savoir où et comment trouver de l'aide quand ils en ont besoin.

CINÉ-RENCONTRE AUTOUR DES AIDANTS



Jeudi 16 octobre | 14 h à 17 h



Cinéma, Bd des martyrs de Meilhan

Organisé par plusieurs partenaires, cet événement propose la projection du film « Mon vieux » d'Élie Sémoun à 14 h 30, suivie d'une table ronde sur la thématique des aidants. Le film explore la relation touchante entre un père atteint de la maladie d'Alzheimer et son fils, l'aidant.

Ouvert à tous.

Pour tout renseignement

✉ sante@la5c.fr

☎ 05 82 59 00 04 | 05 61 89 21 42

