

36^e
ÉDITION

Semaines d'information
sur la santé mentale

sisom

Pour notre
santé mentale,
réparons
le lien **social**

du 6 au 19 octobre 2025

Sous le
haut patronage du


**MINISTÈRE
DU TRAVAIL,
DE LA SANTÉ
ET DES SOLIDARITÉS**
*Liberté
Égalité
Fraternité*



www.semaines-sante-mentale.fr



Aurignac



Communauté de communes Cœur & Coteaux Comminges

4 rue République | BP 70205 | 31806 Saint-Gaudens Cedex | Tel. 05 61 89 21 42 | coeurcoteaux-comminges.fr

**CŒUR & COTEAUX
COMMINGES**
COMMUNAUTÉ DE COMMUNES

Du 6 au 18 octobre 2025

« Pour notre santé mentale, réparons le lien social »

La thématique des Semaines d'information sur la santé mentale (*SISM*) nous concerne tous. Toute personne a une santé mentale, quel que soit son âge, son état de santé, ses conditions de vie et les contextes sociaux, sociétaux et environnementaux dans lesquels elle évolue.

L'objectif des SISM est d'ouvrir le débat sur le bien-être mental pour :

- Sensibiliser et informer un large public aux questions de santé mentale
- Rassembler les acteurs et spectateurs des manifestations, professionnels et usagers de la santé mentale
- Aider au développement des réseaux de solidarité, de réflexion et de soin en santé mentale
- Faire connaître les lieux, les moyens et les personnes pouvant apporter un soutien ou une information de proximité

Ce programme d'animations sur le territoire de la Communauté de communes Cœur & Coteaux Comminges est proposé dans le cadre du Contrat Local de Santé (*CLS*) avec le soutien financier de l'Agence Régionale de Santé Occitanie et de tous les partenaires mobilisés.

L'ensemble des événements proposé est ouvert au grand public et gratuit, sans inscription, sauf mention contraire et dans la limite des places disponibles.

EXPOSITION « Pauvres Vieux »



Du 6 au 28 octobre



Cafetière, 26 Rue Saint-Michel

Une exposition de 13 portraits organisée par l'association « Les petits frères des Pauvres », le Conseil départemental de la Haute-Garonne et le comité d'Action Sociale d'Agirc-Arcco. Elle présente le quotidien de 2 millions de personnes âgées pauvres en France. Venez découvrir le travail de Pierre Faure, photographe et Magali Sennane, journaliste, qui ont saisi des moments de vie d'hommes et de femmes qui nous touchent et nous poussent à plus d'humanité.

- **Mercredi 8 octobre à 18 h 30** : vernissage. Ouvert à tous.
- **Jeudi 9 octobre de 9 h à 11 h** : petit-déjeuner des professionnels.

RENCONTRES-ÉCHANGES « Santé mentale : osons en parler »



Samedi 11 octobre | 11 h à 13 h 30



1^{er} étage de la Cafetière, à la Maison des Jeunes et de la Culture

Organisés par les animateurs de la MJC de Saint-Gaudens et le service jeunesse de la Communauté de communes. C'est une invitation à découvrir toutes les ressources en matière de santé mentale des jeunes. Un moment d'écoute, d'échanges et de découvertes dont l'objectif est de démystifier la santé mentale et de donner aux jeunes les clés pour identifier les signes de détresse, mais surtout pour savoir où et comment trouver de l'aide quand ils en ont besoin.

ATELIER INTERGÉNÉRATIONNEL « Maintenons les liens par le jeu »



Mercredi 15 octobre | 15 h à 17 h



Salle de la Communauté de communes, quartier Saint-Joseph

La MARPA, le COMTAL, le Relais Petite Enfance, la Ludothèque, le DISS et le CLS organisent et animent cet atelier intergénérationnel. Son but est de créer du lien entre les habitants, les résidents et les enfants à travers des activités ludiques adaptées à tous.

Des jeux de société intergénérationnels aux défis sportifs, vous verrez comment des connexions profondes et inattendues se tissent.

Ouvert à tous.

Pour tout renseignement

✉ sante@la5c.fr

☎ 05 82 59 00 04 | 05 61 89 21 42

